

Partecipano all'iniziativa:

Humanitas Firenze
Venerabile Arciconfraternita della
Misericordia di Firenze
RSA e Centro Diurno Villa Canova
RSA Giglio e RSA Le Magnolie -
Gruppo Korian
Rete Solidarietà Q4
Orti Sociali
Cooperativa di Legnaia
Centro Diurno Anziani Le Rondini
Casa famiglia Modigliani
Centri Anziani Q4
Il vaso di Pandora
Liberarte
Azienda USL Toscana Centro -
Ambito Fiorentino
Società della Salute di Firenze
Associazione Modellismo e Storia Firenze
Associazione Italiana Amici del Presepio
Sezione Soci Coop Firenze Sud Ovest
Auser
Federconsumatori
Confartigianato
Caritas Firenze
Caritas Santissimo nome di Gesù ai bassi
Lega Spi - cgil Q4
Officina Teatro O
Cooperativa Nomos
Gruppo Salute e Benessere
Avo
UISP
Biblioteca Canova

Nonne, Nonni e Nipoti: una giornata per scoprire la Bellezza dello stare Insieme!

INFO

**Per informazioni sulla giornata
e prenotazioni per il pranzo:**

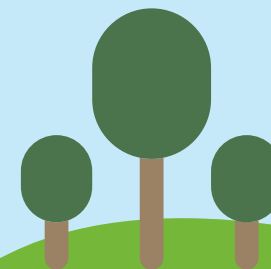
**telefono 055-2767108
quartiere4@comune.fi.it**



**SABATO 22 APRILE 2017
ORE 9:00-18:00**

**VILLA VOGEL
Via delle Torri 23**

Grafica di Niccolò Bassilici



PARCO DI VILLA VOGEL

9:00 - 10:30

Passi di salute

Passeggiata per tutti nel bellissimo parco dell'Argingrosso arricchita da letture proposte dalla Biblioteca CaNova.

A cura del Gruppo "Salute è Benessere" e UISP.

Ritrovo ore 8:45 al Quartiere (via delle Torri 23)

15:30 - 18:00

Bibliobus

Le Nonne e i Nonni Leggendari del quartiere leggono per tutti i bambini fantastiche storie.

CORTILE

9:00-12:00

La salute accanto a casa

Punto informativo e dimostrazioni corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) nel Q4, per chi soffre di artrosi, osteoporosi, dolori della colonna vertebrale, alle spalle, alle ginocchia. A cura di Erogatori AFA del Q4

9:30-17:00

Orti Sociali Q.4

Scopri il piacere di coltivare l'orto facendo una esperienza in prima persona, in collaborazione con la Cooperativa di Legnaia e Mostra Fotografica "Mettete dei fiori sui vostri balconi"

14:00-15:30

Torneo di Burraco

CHIOSTRO

9:00-17:00

Mostra di Pittura e Mostra Fotografica

GIARDINO

9:00-18:00

Punto Informazione e racconti di esperienze

A cura di Humanitas, Misericordia, Rete di Solidarietà, Auser, Spi CGIL Q4, Confartigianato, Federconsumatori, Avo

9:30-12:00

Pittura

Dai sfogo alla tua creatività con la pittura all'aria aperta: un momento di socialità per rilassarsi e divertirsi.

10:30-11:30 e 15:30-17:00

Laboratorio creativo

"Disegna le nostre favole"

Scambio intergenerazionale nonni-nipoti all'interno del progetto "Diamo via alla Fantasia".

I disegni saranno selezionati per la pubblicazione.

A cura di RSA e Centro Diurno Villa Canova

LIMONAIA

9:00-18:00

Mostra dei lavori manuali dei laboratori della terza età

Pittura, bricolage tessile, bigiotteria, lavori ai ferri.

A cura de "Il vaso di Pandora", Centro Anziani Social Club, Residenza Modigliani, RSA le Magnolie e RSA Giglio - Gruppo Korian, RSA e Centro Diurno Villa Canova

9:00-18:00

Mostra e Laboratorio dei Presepi

A cura dell'Associazione Italiana "Amici del Presepio".

SALA DEL CONSIGLIO

10:30-12:00

Movimenti quotidiani corretti

Come compiere i movimenti quotidiani nel modo corretto e i movimenti da evitare.

A cura di UISP

15:30-16:00

Ginnastica dolce

Centri anziani: Social Club e Ugnano/Mantignano

16:30 - 17:00

La Bella Età

Spettacolo teatrale itinerante over 60. A cura di "Officina Teatro O"

17:00 - 17:30

Aspettando la commedia degli errori 2017

A cura di Alessio Martinoli

LAGHETTO

11:00-18:00

Gioca con il Modellismo Navale

Dimostra di essere un vero Capitano governando le "navi storiche" nel laghetto di Villa Vogel.

Con rilascio di attestato di Capitano!

PRANZO

12:30-13:30

A cura del ristorante sociale

"Le torri" Caritas Firenze, via delle Torri 7.

Costo 10 euro

(primo, secondo, dolce e bevande incluse).

Prenotarsi entro il 14 aprile.

Per informazioni e prenotazioni: 055-2767108

quartiere4@comune.fi.it